



شماره پرونده: Unit Number:

نام خانوادگی: Family:	نام : Name :	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Fathers Name:	تاریخ تولد: Data of Birth :	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- از همان ساعت ابتدایی بعد از به هوش آمدن ، از راه دهان نفس بکشید در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید.
- حدود یک هفته گچ یا اسپلنت برای محافظت، روی بینی شما قرار داده می شود. از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خود سرانه پرهیز کنید.
- با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.
- تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه ای به بینی وارد نشود.
- گاهی تامپون بینی (رشته های نازک پانسمن نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) داخل بینی شما قرار داده می شود تا مانع از خونریزی و جابجایی شود.
- روز پنجم تا هفتم بعد از عمل جهت خارج کردن تامپون به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- شستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمن روی بینی خیس نشود بلامانع است.
- در هفته های اول ورزشهای سنگین را انجام ندهید.

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو :

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایید و از کم وزیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه :

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

- معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکن های ساده مانند استامینوفن قابل رفع است.
- می توانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید ، ولی لب بالا را دستکاری نکنید.
- بعد از خارج کردن تامپون بینی ، طی چند هفته ی اول بعد از عمل به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از سرم نرمال سالین (سرم شستشو) استفاده کنید . با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات شستشو داده شده و خارج شوند .
- توصیه می شود که تا ۲ هفته عینک زده نشود.

رژیم غذایی :

محدودیت غذایی خاصی ندارید . فقط از غذاهایی که نیاز به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب) و مواد خوراکی که به آنها حساسیت دارید خودداری کنید . در روزهای اول بهتر است از رژیم مایعات و غذاهای نرم استفاده نمایید.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) و همچنین تب بالاتر از ۳۸.۵

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش:

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بجنورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴ : ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علائم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان (بیمارستان امام حسن) باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمارتان شوید.